

# PLANNING DES COURS 2023/2024

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI                                |
|--|---|--|--|---|
|  |   |  |  | 9h15 / 10h15<br><b>Pilates</b>          |
|  | 10h00 / 11h00<br><b>E.R.S.</b><br>(Maison de quartier<br>Croix Daurade) |  | 10h00 / 11h00<br><b>Pilates</b><br>(Maison de quartier<br>Croix Daurade) | 10h15 / 11h15<br><b>Pilates Séniors</b> |
|  |   | 14h30 / 15h30<br><b>Modern'Jazz</b><br>Enfants niveau 2*       |  |   |
|  |   | 15h30 / 16h30<br><b>Modern'Jazz</b><br>Enfants niveau 1*       |  |   |
| 18h00 / 19h00<br><b>Modern'Jazz</b><br>Enfants niveau 3*       |   | 16h30 / 17h30<br><b>Modern'Jazz</b><br>Eveil Enfants *         |  |   |
| 19h15 / 20h15<br><b>Pilates</b>                                | 18h45 / 19h45<br><b>Pilates</b>   | 18h30 / 19h30<br><b>Pilates</b>                                | 18h30 / 19h30<br><b>E.R.S.</b>   | 18h15 / 19h15<br><b>E.R.S.</b>          |
| 20h30 / 22h00<br><b>Modern'Jazz</b><br>Adultes<br>deb./inter.* | 19h45 / 21h45<br><b>Modern'Jazz</b><br>Adultes<br>inter./avancés *      | 19h30 / 21h00<br><b>Modern'Jazz</b><br>Adultes<br>deb./inter.* | 19h30 / 21h00<br><b>Modern'Jazz</b><br>Adultes<br>inter./avancés *       |   |

*Les cours de Pilates et d'ERS sont sur réservation via un Doodle  
<https://bclstudiodanseetpilate.jimddofree.com>*

- \* Le professeur se réserve le droit de définir selon l'âge, le niveau dans lequel les élèves doivent se trouver
- \* Le planning est susceptible de modification selon le nombre d'inscrits.